

いつも北自治会の運営にご協力を頂き有難うございます。みなぎ台ニュース 11 月号をお届け致します。

## 御 礼

- 「後期自治会費」および「赤い羽根募金」のご協力ありがとうございました。  
(自治会費)

自治会員戸数 150 戸 x 3000 円 = 450,000 円

(赤い羽根募金)

募金額 18,329 円 のたくさんの募金を頂きました。

11/4 (火) 三木市共同募金委員会に振込みさせて頂きました。



- 「平成26年住民学習会」が開催されました



10月12日(土)にみなぎ台小学校 多目的ホールにて恒例の平成26年住民学習会が開催されました。当日は約20名(自治会員様10名・役員・教職員様10名)の参加が有りました。

- ・ 10時から、ビデオ「ヒーロー」鑑賞
- ・ 10時30分から、6人1グループになって懇談



地域の少子高齢化、治安、学校、住民参加の行事についてなどみなぎ台の話題で意見交換

- ・ 11時20分～校長先生から学校活動についてのお話、吉川支所の地域振興課の方から総評
- ・ 11時30分、終了 と充実した時間を過ごすことが出来ました。



住民学習会 ビデオ鑑賞 1



住民学習会 ビデオ鑑賞 2



住民学習会 ディスカッション風景

●恒例の「みなぎ台防災訓練」が開催されました。

10月19(日)みなぎ台防災訓練がみなぎ台小学校グラウンド・体育館で実施されました。当日は天気にも恵まれ約50人参加して頂き、三木市の消防士さんの説明を基に人工呼吸法やAEDの使用方法、消火器を使用しての初期消火訓練が行われました。

当初は3項目実施される予定のところ、時間の都合で2項目に成りましたが実践さながらの訓練が行われました。



① 心肺蘇生法及びAEDの取り扱い

② 消火訓練



消防士さんによる心肺蘇生法の必要性や方法説明



人工呼吸の方法の手本を見学



AEDを使用して心肺蘇生法の流れを実践しました



用意された模擬(水)消火器



3列に分かれて初期消火の実地訓練が行われました



的を目標けて消火訓練をしました



的に当たると「消火成功」の文字が現れます

※ AEDを用いた心肺蘇生法(CPR)を知っておくことは日常生活でいざというときの備えになるとと思いますので今回の防災訓練で配布を受けたチラシを再度掲載させていただきます。

防災訓練に参加出来なかった方にも是非、読んで頂きたいと思います。

また下記のNHKサイトでも動画などのコンテンツが多数取り上げられています。こちらも一度ご覧頂ければと思います。

「減らそう突然死 使おう～AED～」

<http://aed-project.jp/project.html>

## 心 肺 蘇 生 (CPR) 救急車がくるまでに

### 《心肺蘇生(胸骨圧迫・人工呼吸)の必要性》

もし、「あなた」の身近にいる人が、病気やけがによって突然意識を失い、呼吸が止まったり、心臓が止まってしまったらどうしますか？

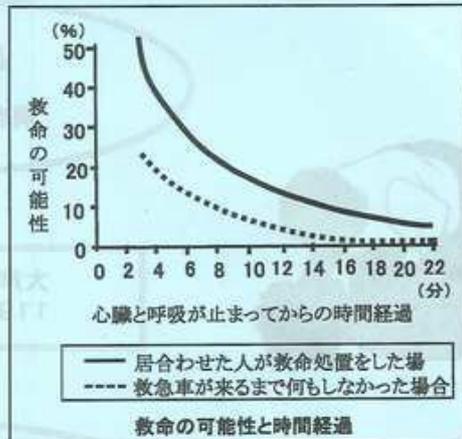
心臓が止まると15秒以内に意識が消失し、3～4分以上そのままの状態が続くと脳の回復は困難となります。

そこで重要になってくるのが「心肺蘇生法」です！！

心臓が止まっている間、心肺蘇生法によって心臓や脳に血液を送りつづけることは、AEDによる心拍再開の効果を高めるため、さらには心拍再開後に脳に後遺症を残さないためにも重要です。

実際的心肺蘇生法では、手順や手技の正確さよりも急変した傷病者の命を救うために「何か役立つこと」を迅速に始めることが大切です。もし目の前で倒れた人に遭遇したら、臆せずためらわず、覚えていることを実施してあげてください。

勇気をもって行動することが「大切な命」を救う第1歩です！！



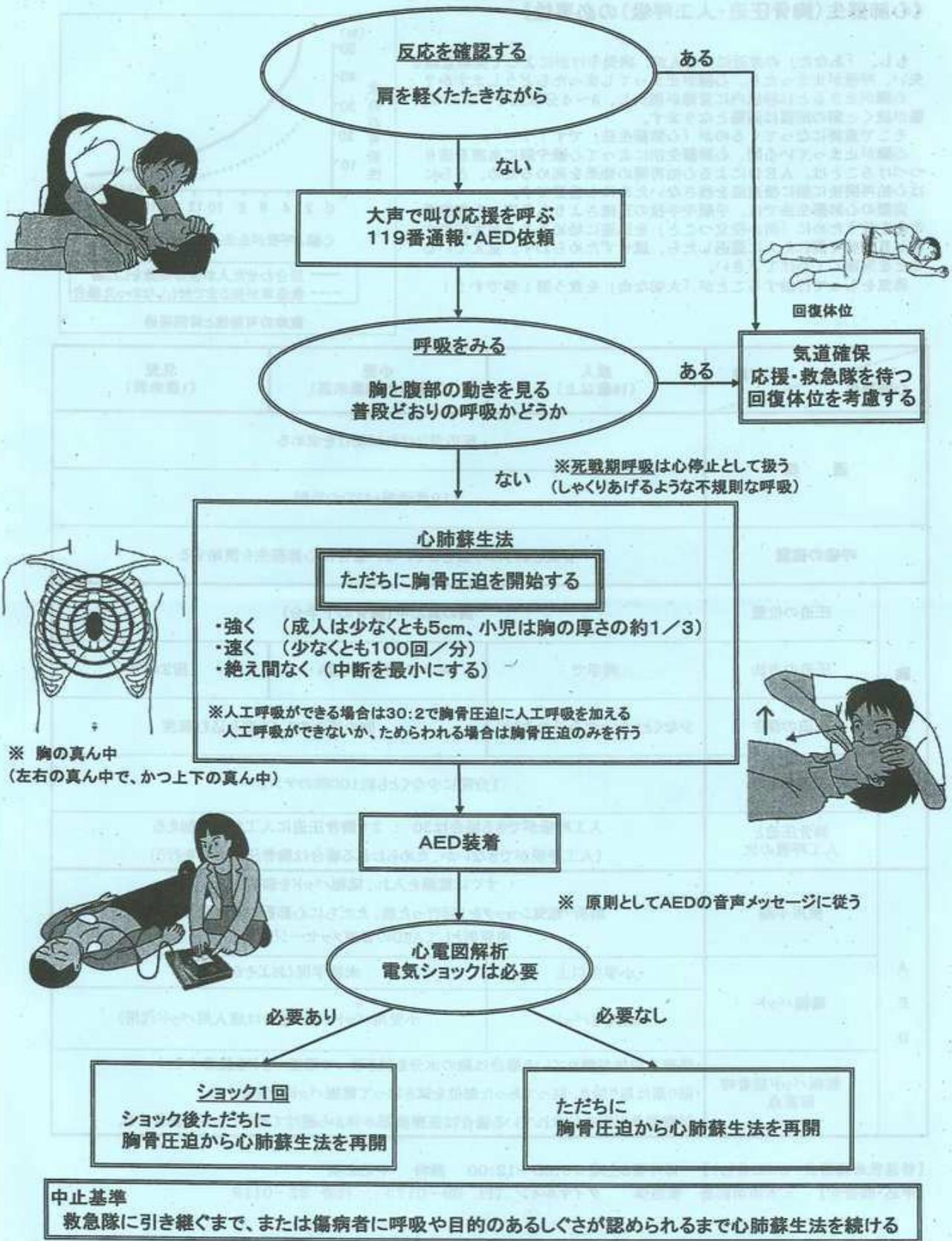
心肺蘇生		年齢		
		成人 (16歳以上)	小児 (1歳以上16歳未満)	乳児 (1歳未満)
通 報		反応がなければ助けを求める		
		119番通報・AEDの手配		
呼吸の確認		普段どおりの呼吸をしていない場合は心肺蘇生を開始する		
胸 骨 圧 迫	圧迫の位置	胸の真ん中(胸骨の下半分)		
	圧迫の方法	両手で	両手で(片手でもよい)	指2本で
	圧迫の深さ	少なくとも5cm沈み込むように	胸の厚みの1/3沈み込む程度	
	圧迫の速さ	1分間に少なくとも約100回のテンポ		
	胸骨圧迫と人工呼吸の比	人工呼吸ができる場合は30 : 2で胸骨圧迫に人工呼吸を加える (人工呼吸ができないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみを行う)		
使用手順		すぐに電源を入れ、電極パッドを装着 解析・電気ショックを1回行った後、ただちに心肺蘇生を再開(2分間) ※原則としてAEDの音声メッセージに従う		
A E D	電極パッド	小学生以上	未就学児(およそ6歳以下)	
		成人用パッド	小児用パッド(ない場合は成人用パッド代用)	
電極パッド装着時留意点		<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷病者の体が濡れている場合は胸の水分を拭き取って電極パッドを装着する。</li> <li>・貼り薬は取り除き、貼ってあった部位を拭き取って電極パッドを装着する。</li> <li>・医療器具が埋め込まれている場合は医療機器本体から避けて電極パッドを装着する。</li> </ul>		

【普通救命講習会 (AED含む)】 毎月第2土曜日9:00～12:00 無料 申込必要

【申込・問合せ】 三木市消防署 教急係 ダイヤルイン TEL 89-0173 代表 82-0119

**10月19日(日) 三木市消防署配布資料**

# AEDを用いた心肺蘇生(CPR)の流れ



10月19日(日) 三木市消防署配布資料

## <定例役員会報告>

### ● H副会長からの報告

イノシシ出没の対応について ……10月21日(火)にイノシシ出没の通報を受け三木市に対応の申し入れを行いました。その後、対応がないので27日(月)に再度申し入れを行い30日(木)に三木市の現地調査が行われ 11月7日(金)下記の対策が行われました。

#### <三木市>

1. イノシシによって埋まった12番地山手の側溝の土砂取り除き。
2. 土砂がずり落ちないように板で防止柵を設置

(いずれも11月7日(金)に工事が完了しました)

3. イノシシの罾の設置は今後の動向を見ながら検討することになりました。

※ 電柵やフェンスの設置はコスト面や広範囲に渡ることから不可能と判断されました。

#### <北自治会>

北自治会としましては「イノシシ出没」の注意喚起の看板を作成しました。現場が市有地であることから三木市の許可を得て設置する予定です。



イノシシ出没を喚起する看板

#### イノシシ出没の痕跡発見場所



斜面の広範囲にわたって徘徊した痕跡



イノシシの徘徊により埋まった側溝



11月7日(金) 三木市によって  
イノシシ対策の工事が行われました



土砂が取り除かれた側溝



土砂のずり落ち防止の柵が設置されました



杉板の強固な柵が出来上がりました

※ 先日、「イノシシに出会ったときの注意点」を配布させて頂きましたが、これに追加して次の項目についても注意してください。

○ イノシシはまだ裏山周辺に留まっている模様ですが、これから住宅街に降りて来ない様に早期ゴミ出しは、絶対しない様お願いします。

○ イノシシは主に暗い夜間に行動することが多い為、夜間や早朝の薄暗い時間帯の散歩(ペットを伴って)はくれぐれも注意してください。

(もし出会ってしまった場合は既に配布させて頂きましたチラシを参考に対応して下さい。)

お知らせ

# みなぎ台から プロ野球ドラフト1位選手誕生!!



10月24日 神戸新聞より



10月23日(木)にプロ野球ドラフト会議が行われ、みなぎ台小学校出身の中村奨吾さんがロッテに第1位で指名されました。(三木市からは野間峻祥さんも広島にドラフト1位で指名されました)

みなぎ台始めて以来の快挙です!! これからの一層の活躍をお祈りすると共に、みんなで中村奨吾さんを応援しましょう!!

- 前号でもお知らせの通り「指定ゴミ袋の導入および収集日の変更」について既に三木市より詳細チラシが配布されていますので是非ご確認ください。

(目的) ごみの分別を徹底することにより、資源化を促進し CO2 の削減を図る

(指定袋販売場所) コメリ・メルカート・ヒロタ 等

※販売価格は現行並みの価格になる予定で、12月から販売予定です。

(実施予定) 平成27年1月～3月までを試行期間として、4月から完全実施の予定です。

# ごみ収集日の変更のお知らせ

## ごみ出しマナーを守りましょう

- 1 ごみは、可燃ごみ、あらごみ、埋立ごみ、資源ごみ（プラスチック類、飲料用紙パック、ペットボトル、古紙、空きびん）に正しく分別しましょう。
- 2 ごみは、家庭でキッチンと分別して、収集日の決められた日時(午前5時～午前8時)に決められたごみステーションに出しましょう。
- 3 「ごみなんでも帳」をよく見て、ごみの分別方法や出し方を確認しましょう。
- 4 可燃ごみ、資源プラスチックは「指定ごみ袋」、その他のごみは「無色の透明または半透明」の市販のごみ袋を使用しましょう。段ボールや肥料等の袋で出さないでください。

## あなたの地区のごみ収集日

平成27年1月5日以降

可燃ごみ	あらごみ	埋立ごみ	資源ごみ			
			プラスチック類	飲料用紙パック ペットボトル	古紙 (自主回収)	空きびん
<b>変更後</b> (週2回) 毎週 <b>火曜日</b> と <b>金曜日</b>	(月1回) 毎月 第 <b>2</b> 回 の <b>木曜日</b>	(月1回) 毎月 第 <b>1</b> 回 の <b>木曜日</b>	(週1回) <b>毎週</b> の <b>水曜日</b>	(月1回) 毎月 第 <b>3</b> 回 の <b>木曜日</b>	(月1回) 毎月 第 <b>*</b> 回 の <b>*曜日</b>	(月1回) 毎月 第 <b>2</b> 回 の <b>金曜日</b>
<b>変更前</b> (週2回) <b>火曜日</b> <b>金曜日</b>	(月1回) 第 <b>2</b> 回 の <b>木曜日</b>	(月1回) 第 <b>3</b> 回 の <b>水曜日</b>	(月2回) <b>2・4</b> 週 の <b>水曜日</b>	(月1回) 第 <b>4</b> 回 の <b>木曜日</b>	(月1回) 第 <b>*</b> 回 の <b>*曜日</b>	(月1回) 第 <b>2</b> 回 の <b>金曜日</b>
ごみステーションへ						空きびん ポストへ

※ 「古紙」の欄の「\*」印は自主回収にて市の収集はありません。

No. 62

● ゴミステーションのネットやポールの点検及び「ゴミ出しマナー向上 POP」設置の件

11月15日(土)に行事や度重なる台風の為、設置が遅れていました「ゴミ出しマナー向上 POP」の設置と各ゴミステーションの点検を行い必要に応じて後日、修理を行います。ゴミステーションの修理やご要望がございましたら各班長にお申し付け下さい。

(設置予定のPOP)



(ゴミステーション用)



(ビンステーション用)

【募集】

あなたも北自治会自主防災サポーターとして活動してみませんか?

近年、地震や台風などの自然災害が多発しており、これまで以上に地域の自主防災の重要性が高まって来ております。是非、私たちと一緒に地域防災について一緒に考えてみませんか?奮ってご参加下さい。

(お問合せ先)



お願い

CATV

「CATV 管理組合のテレビ写り具合調査」のご協力について

先日配布させて頂きました「CATV 管理組合のテレビ写り具合調査」ですが現在ご使用のテレビで手順に沿ってご確認の上、用紙に記入して、指定日(11/29)までに各班長のポストに投函下さい。ご協力お願い致します。

(※ CATV 管理組合会員様のみの、お願いになります)

## 北集会所使用の申込み先

北集会所の使用を希望される方は下記の管理者までご連絡下さい。

詳細につきましては  
各家庭に配布しました  
ペーパー版をご覧ください



<http://n-minagidai.sblo.jp/>

North みなぎ台ネット

検索



※ Yahoo! や google では  
「North みなぎ台ネット」  
で検索結果に表示されます

上記のQRコードを携帯やスマホで  
読み取って頂ければ簡単にアクセスできます

## みなぎ台北自治会情報ホームページ「North みなぎ台ネット」

この度、パソコン用サイトに『みんなの広場』のページを開設しました。

※ 合言葉は半角で『minakita』

[地域の話題やご自宅の庭・ペットの自慢等、自由に投稿できる交流コーナーです。](#)

## ひつじ公園掃除当番

よろしくお願いします

12/1(月)～12/7(日) 2-6

12/8(月)～12/14(日) 2-7

12/15(月)～12/21(日) 2-8

12/22(月)～12/28(日) 2-9

12/29(月)～1/4(日) 2-10

みなぎ台北自治会員数  
(平成26年10月末現在)

前月末からの増減

150世帯(±0)

## 行事予定

12/3(水)  
古紙回収日

12/6(土)  
12月定例役員会

12/7(日)  
よかわクリーンデー



皆様へのお願い ～気持ちの良いご近所づきあいのために～

①近所への音の配慮を



ご近所への迷惑になる  
音に気をつけて下さい

②犬の散歩マナー



糞は必ず持ち帰って  
処分をお願いします

③ゴミだしマナー



奥から入れて必ずネットを掛けて下さい